

## **Protocollo**

### **per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività nelle Associazioni/Società affiliate**

In base alle “Linee Guida per l'Attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” emanate ai sensi del DPCM del 17/05/2020 art 1 lettera f), ai sensi delle “Linee guida : Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di Squadra del 18 maggio 2020 all 4 lettera C”, ed ai sensi dell'articolo 1 del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020 lettere f) e g), a cui tutti i Responsabili/Conduttori degli impianti sportivi, tutti i Legali Rappresentanti di AS/SS, tutti gli operatori sportivi e frequentatori a vario titolo devono attenersi, anche alla luce delle specifiche indicazioni del Medico Federale per la parte di propria competenza, si integrano i suggerimenti già inviati ed allegati alle circolari riguardanti le autorizzazioni alla ripresa degli allenamenti con ulteriori modalità e/o operazioni utili a contenere il rischio di contagio da Covid 19.

Si precisa che tali indicazioni potranno essere oggetto di modifica e/o revisione a seguito di modifiche legislative che sarà cura di questa Federazione notificare agli interessati

- Verifica da parte del Legale Rappresentante dell'AS/SS, o suo delegato, o del Medico Sociale, della validità del certificato di idoneità alla attività sportiva nelle varie forme, come richiesto dalle norme di legge, degli atleti e/o praticanti attività di ginnastica (vedi nota 1).
- Compilazione del modello di autodichiarazione (vedi allegato) da parte di Atleti e Tecnici da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato e, per atleti Probabili Olimpici o di Interesse Nazionale convocati dalla Federazione, anche al Medico FGI ove preposto.
- Misurazione della temperatura corporea con termometro a distanza ad Atleti, Tecnici, accompagnatori ovvero a chiunque acceda all'impianto/palestra.
- Individuazione di un locale dove isolare temporaneamente chiunque eventualmente manifesti temperatura  $> 37,5^{\circ}$ , in attesa della messa in atto dei provvedimenti di legge.
- Affissione all'interno dell'impianto delle opportune informative sul comportamento da avere (All.4 del DPCM del 26 aprile 2020 e poster allegato alle “Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere” del 19 maggio 2020).
- Provvedere alla pulizia due o più volte al giorno in caso di più turni di presenza di atleti e disinfezione almeno quotidiana degli ambienti; in particolare materassi e attrezzature con detergenti e prodotti a base di alcool (per evitare danneggiamenti o residui da prodotti con candeggina), aspirazione di pedane, tappeti, materassine con particolare riguardo al perimetro delle buche paracadute, pulizia/disinfezione di locali, pavimenti, superfici, porte, finestre, maniglie servizi igienici, tavoli, accessori, etc., con detergenti e prodotti contenenti candeggina o a base alcolica.
- Controllo periodico e pulizia/sostituzione dei filtri degli apparecchi di condizionamento/riscaldamento
- Ove necessario o consigliabile, in accordo con il Medico Sociale, o Medico FGI preposto, prevedere interventi di sanificazione completa (nota 2 a chiarimento vedere definizioni in DM 07/07/1997).
- Utilizzo di magnesia solo da sacchetti /contenitori individuali, eliminare i contenitori/vasca comuni.
- Disponibilità di dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto.
- Disponibilità nei bagni di dispenser di sapone e asciugamani di carta monouso.
- Utilizzo di mascherine da parte di coloro che entrano in contatto con gli Atleti (Tecnici,

Fisioterapisti, personale di segreteria dell'impianto sportivo, accompagnatori etc.) e di guanti monouso qualora i dispenser di igienizzanti non siano in prossimità.

- Utilizzo di sacchetti sigillanti per lo smaltimento di fazzoletti, guanti, mascherine.
- Organizzazione delle sedute di allenamento in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale con eventuale ricorso a turni di allenamento. Per il conteggio dei presenti ad ogni turno all'interno della palestra prevedere lo spazio di 20 mq a persona (atleti e tecnici) se attrezzata per la ginnastica artistica e 16 mq a persona (atleti e tecnici) per le altre discipline/specialità.
- Nel cambio/salita agli attrezzi mantenere la distanza di 2 metri fra atleti in attesa ; mentre in presenza di atleti in attività agli attrezzi o durante riscaldamento mantenere la distanza di 4 metri, per la possibile emissione di droplets a distanza nell'ambiente circostante.
- In caso di assistenza da parte dei tecnici agli atleti impegnati in movimenti a rischio sanificare le mani prima di iniziare questa attività a stretto contatto con l'atleta.
- Negli allenamenti di squadra/gruppo il Tecnico Responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato.
- Consentire l'accesso allo spogliatoio ad una persona per volta o comunque in misura contingentata con almeno 2 metri di distanza interpersonale. Gli effetti personali devono essere riposti nella borsa individuale che l'atleta abitualmente ha con se'.
- Rimandare le operazioni di pulizia personale (doccia) all'arrivo presso le rispettive abitazioni;
- Non consumare pasti all'interno della sala di allenamento e degli spogliatoi;
- Evitare, se e quando possibile, l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici;
- Prevedere incontri di formazione con Atleti e Tecnici per illustrare le nuove *Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere del 19 maggio 2020*, oltre a quelle già emanate in con prot. N° 3180 del 3 maggio 2020.

**nota 1** ) La certificazione per l'attività sportiva agonistica è obbligatoria ed è regolamentata dal Decreto del Ministro della Sanità del 18 febbraio 1982.

La certificazione per l'attività sportiva non agonistica è obbligatoria ed è attualmente regolamentata dal Decreto del Ministro della Salute del 24 aprile 2013; dalla Legge del 9 agosto 2013, n. 98, art. 42 bis; dalla Legge 30 ottobre 2013, n. 125, art.10-septies; dal Decreto del Ministero della Salute dell'8 agosto 2014 e successive Nota esplicativa del 16 giugno 2015 e Nota integrativa del 28 ottobre 2015; infine, dalla Circolare del CONI del 10 giugno 2016.

La certificazione per l'attività amatoriale e ludico-motoria è facoltativa ed è regolamentata dal Decreto del Ministro della Salute del 24 Aprile 2013 e dalla Legge del 9 Agosto 2013, n. 98, art. 42 bis.

La certificazione per l'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare è obbligatoria ed è regolamentata dal Decreto del Ministro della Salute del 24 aprile 2013.

La certificazione per l'attività sportiva agonistica per i disabili è regolamentata dal Decreto del Ministro della Sanità del 4 marzo 1993.

La certificazione per l'attività sportiva professionistica è obbligatoria ed è regolamentata dalla Legge del 23 marzo 1981, n. 91 e dal Decreto del Ministro della Sanità del 13 marzo 1995.

**nota 2** ) DM 07/07/1997 Num. 274 Decreto ministeriale 7 luglio 1997, n. 274 (in Gazz. Uff., 13 agosto 1997, n. 188). -- Regolamento di attuazione degli articoli 1 e 4 della l. 25 gennaio 1994, n. 82, per la disciplina delle attività di pulizia, di disinfezione, di disinfestazione, di derattizzazione e di sanificazione. Preambolo (Omissis). Articolo 1

Definizioni. 1. Agli effetti della legge 25 gennaio 1994, n. 82, le attività di pulizia, di disinfezione, disinfestazione, di derattizzazione e di sanificazione sono così definite:

a) sono attività di pulizia quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporczia da superfici, oggetti, ambienti confinati ed aree di pertinenza; b) sono attività di disinfezione quelle che riguardano il complesso dei procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti confinati e aree di pertinenza mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni; c) sono attività di disinfestazione quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a distruggere piccoli animali, in particolare artropodi, sia perché parassiti, vettori o riserve di agenti infettivi sia perché molesti e specie vegetali non desiderate. La disinfestazione può essere integrale se rivolta a tutte le specie infestanti ovvero mirata se rivolta a singola specie; d) sono attività di derattizzazione quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni di disinfestazione atti a determinare o la distruzione completa oppure la riduzione del numero della popolazione dei ratti o dei topi al di sotto di una certa soglia; e) sono attività di sanificazione quelle che riguardano il complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione ovvero mediante il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima per quanto riguarda la temperatura, l'umidità e la ventilazione ovvero per quanto riguarda l'illuminazione e il rumore.

# Protocollo per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività

## NORME DA RISPETTARE PER L'ACCESSO IN PALESTRA DI ISTRUTTORI E ATLETI

### ATLETI

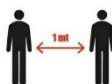
1. ARRIVARE IN PALESTRA GIÀ ABBIGLIATI PER L'ALLENAMENTO
2. PORTARE L'AUTOCERTIFICAZIONE AL PRIMO ACCESSO ALLE LEZIONI
3. NON ENTRARE IN PALESTRA DA SOLI MA ATTENDERE IL PROPRIO ISTRUTTORE CHE IGIENIZZERÀ IL TAPPETO DOVE PULIRSI LE SCARPE, MISURERÀ LA TEMPERATURA, RACCOGLIERÀ L'AUTOCERTIFICAZIONE, ACCOMPAGNERÀ NELLO SPOGLIATOIO E SPIEGHERÀ/RICORDERÀ IL COMPORTAMENTO DA SEGUIRE
4. SISTEMARSI ENTRO LE STRISCE ROSSE NELLO SPOGLIATOIO, NON CONSUMARE CIBI O SCAMBIARSI LE BEVANDE, TENERE TUTTE LE PROPRIE COSE NELLO ZAINETTO, IGIENIZZARSI REGOLARMENTE LE MANI, ACCEDERE AI BAGNI E AI LAVANDINI UNO ALLA VOLTA
5. ALLA FINE DELLE LEZIONI NON USCIRE DA SOLI MA ACCOMPAGNATI DAL PROPRIO ISTRUTTORE CHE ACCERTERÀ LA PRESENZA DEI GENITORI



INDOSSA LA MASCHERINA,  
SE HAI GIÀ COMPIUTO 6 ANNI



NON ENTRARE IN PALESTRA  
SENZA INSEGNANTE



NELLE ZONE COMUNI MANTIENI  
LA DISTANZA DI SICUREZZA DI 1 MT



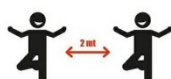
ASCOLTA SEMPRE IL TUO INSEGNANTE, LE  
INDICAZIONI CHE TI DA SONO PER IL TUO BENE



SE STARNUTISCI,  
USA IL FRAZZOLETTO O IL GOMITO



BUTTA I FRAZZOLETTI  
NELL'APPOSITO CESTINO



DURANTE L'ALLENAMENTO RICORDA DI  
MANTENERE LA DISTANZA DI 2 MT DAGLI ALTRI



LAVATI LE MANI CON GEL IGIENIZZANTI CHE  
TROVI IN PALESTRA PRIMA E DOPO LA LEZIONE



**Protocollo  
per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività**

**NORME DA RISPETTARE PER L'ACCESSO IN PALESTRA DI ISTRUTTORI E ATLETI**

**ISTRUTTORI:**

1. PRIMA DI ACCEDERE SPRUZZARE LA SOLUZIONE ALCOLICA SUL TAPPETO DAVANTI ALLA PORTA DI INGRESSO E PULIRSI LE SCARPE
2. MISURARSI LA TEMPERATURA
3. COMPILARE L'AUTOCERTIFICAZIONE
4. IGIENIZZARE I TAPPETI E GLI ATTREZZI DOPO CIASCUN UTILIZZO
5. NON FAR ENTRARE I GENITORI IN PALESTRA
6. CHIEDERE AI GENITORI DI PORTARE I FIGLI GIA' ABBIGLIATI PER L'ALLENAMENTO
7. PRIMA DELL'INIZIO DELLE LEZIONI ANDARE A PRENDERE GLI ATLETI ALL'INGRESSO, UNO ALLA VOLTA, FARGLI PULIRE LE SCARPE SUL TAPPETO DOPO CHE SI E' SPRUZZATA LA SOLUZIONE ALCOLICA, MISURARGLI LA TEMPERATURA, ACCOMPAGNARLI NELLO SPOGLIATOIO E DARGLI LE NORME DI COMPORTAMENTO (NON TOCCARSI TRA DI LORO, STARE ENTRO LE STRISCE ROSSE, NON CONSUMARE CIBI O SCAMBIARSI LE BEVANDE, TENERE LE PROPRIE COSE NELLO ZAINETTO, IGIENIZZARSI REGOLARMENTE LE MANI, ACCEDERE AI BAGNI E AI LAVANDINI UNO ALLA VOLTA)
8. ORGANIZZARE LE SEDUTE DI ALLENAMENTO IN MODO CHE POSSA ESSERE RISPETTATO L'OPPORTUNO DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE CON EVENTUALE RICORSO A TURNI DI ALLENAMENTO
9. DURANTE IL CAMBIO/SALITA AGLI ATTREZZI FAR MANTENERE LA DISTANZA DI DUE METRI TRA GLI ATLETI IN ATTESA
10. IN PRESENZA DI ATLETI IN ATTIVITA' AGLI ATTREZZI O DURANTE IL RISCALDAMENTO FAR MANTENERE LA DISTANZA DI QUATTRO METRI PER LA POSSIBILE EMISSIONE DI DROPLETS A DISTANZA NELL'AMBIENTE CIRCOSTANTE
11. ALLA FINE DELLE LEZIONI ACCOMPAGNARE CIASCUN ATLETA ALL'USCITA E "CONSEGNARLO" AI GENITORI