

SOCIETA' GINNASTICA GEMONESE
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
Piazzetta V. Baldissera, 2
33013 GEMONA DEL FRIULI (UD)

REGOLAMENTO SGG

Norme generali

- Tutti i soci e gli atleti della Società Ginnastica Gemonese sono tenuti a rispettare le norme del presente Regolamento e del patto educativo di corresponsabilità
- I soci e gli atleti devono attenersi alle norme della buona educazione e correttezza nonché al rispetto della privacy all'interno della palestra. La Direzione si riserva di intervenire qualora si renda necessario per esigere l'osservanza del presente Regolamento
- Al fine di semplificare i rapporti tra la segreteria e gli iscritti, è richiesto a tutti i soci di consultare la bacheca ed il sito <https://ginnasticagemonese.it/> ove vengono esposti avvisi e informazioni
- Tutti gli atleti sono tenuti a presentare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica o agonistica e a mantenerlo in corso di validità (ha scadenza annuale). Senza il certificato medico NON sarà possibile effettuare nemmeno le lezioni di prova gratuite

Norme comportamentali

- Solo i soci e gli atleti minorenni per i quali si è associato uno dei genitori, possono accedere alla palestra per frequentare i corsi negli orari indicati, NON è quindi consentito l'accesso a persone non autorizzate o oltre l'orario previsto per le lezioni, salvo specifiche deroghe stabilite dalla Direzione
- E' obbligatorio prestare la massima attenzione nell'uso delle attrezzature della palestra, ogni socio/atleta è responsabile anche di ogni eventuale danno alla struttura e all'attrezzatura causato da terzi per colpa sua
- Alla fine di ogni lezione gli attrezzi utilizzati vanno rimessi in ordine per preservare

l'incolumità dei successivi utilizzatori e per rispetto nei loro confronti

- E' severamente vietato accedere alla palestra e utilizzare gli attrezzi senza la presenza dell'istruttore responsabile del corso, gli atleti aspetteranno l'inizio delle lezioni negli spogliatoi
- E' vietato entrare in palestra con le scarpe, è consentito l'ingresso solo con i calzini o le scarpette da ginnastica
- E' vietato correre e rincorrersi negli spogliatoi e nell'atrio
- All'interno della palestra è vietato l'uso del cellulare, consentito invece negli spogliatoi e nell'atrio
- Non è consentito introdurre in palestra borse, zaini, abiti, scarpe, cibi e bevande che dovranno essere depositati negli spogliatoi. Si consiglia comunque di non lasciare oggetti di valore negli spogliatoi in quanto incustoditi, la società declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento
- Per l'incolumità degli atleti è vietato indossare durante le lezioni collane, braccialetti, orecchini pendenti, anelli...
- Le atlete devono presentarsi alla lezione sempre con i capelli raccolti
- E' obbligatorio utilizzare gli spogliatoi in modo ordinato per consentire a tutti l'uso di uno spazio poiché lo stesso è limitato
- Per questioni igienico-sanitarie e di sicurezza gli accompagnatori degli atleti NON hanno accesso agli spogliatoi, unica eccezione per i genitori di bimbi di età inferiore ai 6 anni o per specifiche deroghe concesse dalla Direzione
- Per il buon funzionamento delle attività praticate i genitori possono assistere solo durante le lezioni a porte aperte stabilite dagli istruttori, in silenzio e senza interagire con gli atleti impegnati nelle lezioni
- E' possibile parlare con gli istruttori solo al termine delle loro lezioni giornaliere in quanto i corsi si susseguono con brevissimi intervalli, per colloqui personalizzati è preferibile fissare un appuntamento
- I genitori sono invitati ad osservare la massima puntualità all'inizio e al termine delle lezioni
- Tutti gli atleti nuovi iscritti e gli atleti già iscritti ma che, per raggiunti limiti di età, passano al corso successivo accederanno ai corsi base, l'assegnazione al corso avanzato è di esclusiva competenza dell'istruttore in base alla sua valutazione tecnica
- La selezione per accedere ai corsi "promozionale" e "agonismo" avviene in base alle caratteristiche tecniche dell'atleta il cui riscontro è di esclusiva competenza

dell'istruttore che segue il suo corso

- In caso di infortunio è obbligatorio comunicare l'accaduto, agli istruttori e/o alla segreteria, entro e non oltre le 24 ore. La Direzione fornirà i moduli e le informazioni per l'apertura dell'infortunio
- Nel caso di assenza superiore ai due mesi, per infortunio, anche se avvenuto al di fuori della ginnastica, la società valuterà la possibilità di un eventuale rimborso di una parte della quota
- La Società Ginnastica Gemonese è affiliata alla Federazione Ginnastica d'Italia che è contraente di una polizza assicurativa a copertura del rischio infortuni e responsabilità civile dei tesserati; il tesseramento ha validità annuale e viene rinnovato alla scadenza previo consenso dell'atleta (del genitore per i minorenni). Il primo tesseramento per i nuovi iscritti avviene al momento dell'inoltro del modulo di iscrizione
- L'inoltro del modulo di iscrizione e la consegna del certificato medico in corso di validità sono necessari per i nuovi iscritti anche per la lezione di prova
- Senza modulo di iscrizione non sarà possibile procedere al tesseramento e alla conseguente attivazione della copertura assicurativa in quanto sono indispensabili i dati anagrafici dell'atleta
- I corsi organizzati dalla SGG sono così articolati:
 - PROMOZIONALE E AGONISMO durata annuale
 - TUTTI GLI ALTRI CORSI (fino a 4 ore settimanali)
 1. stagione invernale, da metà settembre alla prima settimana di giugno
 2. stagione estiva, dalla seconda settimana di giugno a metà settembre
- Il termini per il versamento delle quote previste per ciascun corso sono indicati sul sito della SGG e comunque entro e non oltre 1 mese dal primo ingresso in palestra per le lezioni in caso di iscrizione infrannuale (per i nuovi iscritti, dopo la lezione di prova gratuita)
- Il costo totale dei corsi "Promozionale" e Agonismo" è da intendersi annuale
- Il costo degli altri corsi, per la stagione invernale, compresa la sospensione per le vacanze natalizie, è comprensiva della quota associativa
- Il costo degli altri corsi, per la stagione estiva è frazionato in turni separati; le date sono decise a discrezione della società. Si possono sottoscrivere 1 o più turni e sono previsti degli sconti per la sottoscrizione di 2, 3 o 4 turni se pagati cumulativamente ad inizio corso estivo
- La Società si riserva il diritto di sospendere l'ingresso in palestra del socio che non è in regola con il pagamento delle quote

- Il versamento dell'importo dovuto per l'iscrizione ai vari corsi (sia per le rate che per la quota dell'intera stagione) dovrà essere effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario; le coordinate bancarie sono:

PRIMACASSA

Filiale di Gemona del Friuli (UD)

Beneficiario SOCIETA' GINNASTICA GEMONESE ASD

Codice IBAN **IT46K0863763880025000081201**

Causale cognome e nome dell'atleta - num rata - tipo di corso –

- **Con l'inoltro del modulo di iscrizione compilato e firmato il socio/atleta si impegna ad accettare e rispettare il presente regolamento.**